

# Čo si zobrať do pôrodnice?



## Dokumenty:

- preukaz pre tehotné
- preukaz o zdravotnom poistení (niekoľko fotokópií preukazu poistenca EU, kde je uvedená iná krajina ako Slovensko - budete ich potrebovať k rôznym vyšetreniam Vás aj dieťaťa)
- občiansky preukaz
- sobášny list
- zápisnica o určení otcovstva k nenarodenému dieťaťu so súhlasným vyjadrením rodičov (ak nie ste vydatá a partner uznáva otcovstvo - vybavíte na matrike v mieste bydliska)
- výsledky špeciálnych vyšetrení v gravidite, alebo z minulosti

## Osobné veci:

- nočná košeľa (1-2 so zapínaním vpredu, inak dostanete nemocničnú)
- župan
- uterák
- mydlo
- zubná kefka a pasta
- hrebeň
- papuče (prípadne šlapky na sprchovanie)
- ponožky (v zimnom období teplé)
- voľnejšie nohavičky (v lekárnach a zdravotníckych potrebách dostať pre ženy po pôrode)
- materskú podprsenku (2)
- vložky do podprsenky
- masť na ošetrovanie bradaviek (poradia Vám v lekárni)
- nápoje (nesýtené minerálne vody)
- ak máte citlivejšiu pokožku Váš osvedčený toaletný papier, hygienické vložky a jednorazové absorbčné podložky do postele

## Pre dieťa:

- jednorazové plienky
- jednorazové vlhčené utierky (na utieranie zadočka)

## Pre dieťa pri odchode z pôrodnice:

- oblečenie podľa ročného obdobia
- body, plienky, poštolkové nohavičky, čiapka, rukavičky, ponožky, dupačky
- v zime: fusak, svetrík, kabátik, teplá čiapka, teplá deka
- autosedačka

## Na dokumentáciu príchodu dieťaťa na svet:

- fotoaparát, videokamera (mobilný telefón s fotoaparátom)